



Horari d'activitats dirigides

agost 2022

Matí

Inici	Fi	Temps	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8.15h	9.00h	45'	Sala 1	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
9.15h	10.00h	45'	Sala 1	Cycling	GAC		Cycling	
9.15h	10.00h	45'	Sala 2			CTC		BODYPUMP
9.30h	10.15h	45'	Piscina	AiguaGim	AiguaGim	AiguaGim	AiguaGim	AiguaGim
10.15h	11.00h	45'	Sala 2	BODYPUMP	COMBAT	Cycling	Pilates	CORE

Migdia

Inici	Fi	Temps	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
13.45h	14.30h	45'	Sala 1		CyclingVIRTUAL		CyclingVIRTUAL	
14.30h	15.15h	45'	Sala 1	CyclingVIRTUAL		CyclingVIRTUAL		CyclingVIRTUAL

Tarda

Inici	Fi	Temps	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
17.30h	18.15h	45'	Sala 1		CyclingVIRTUAL		CyclingVIRTUAL	
18.00h	18.45h	45'	Sala 2					
18.30h	19.15h	45'	Sala 1	CyclingVIRTUAL	Cycling	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
18.30h	19.15h	45'	Sala 2	GAC		BODYPUMP	Pilates	BODYPUMP
19.30h	20.15h	45'	Sala 1	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	Cycling	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
19.30h	20.15h	45'	Sala 2	BODYPUMP	CTC		HIIT	
19.30h	20.15h	45'	Piscina	AiguaGim	AiguaGim	AiguaGim	AiguaGim	

La direcció es reserva el dret de modificar, quan ho consideri necessari, el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat material de substitució o qualsevol altre raó aliena al centre.